

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
«БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ГИРЕВОГО СПОРТА»**

# **ПРАВИЛА**

**СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ**



**МИНСК, 2019**



МІНІСТЭРСТВА  
СПОРТУ І ТУРЫЗМУ  
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

МИНИСТЕРСТВО  
СПОРТА И ТУРИЗМА  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЗАГАД

ПРИКАЗ

19.04.2019 № 205

г. Мінск

г. Мінск

О регистрации правил  
спортивных соревнований

В соответствии с Инструкцией о порядке регистрации правил спортивных соревнований по виду спорта, признанному в Республике Беларусь, решений о применении на территории Республики Беларусь указанных правил, принятых соответствующими международными спортивными организациями, или решений о применении таких правил с установлением особенностей для Республики Беларусь, решений об изменении (дополнении) правил спортивных соревнований по виду спорта, утвержденной постановлением Министерства спорта и туризма от 17 июля 2014 г. № 35, и на основании документов, представленных республиканскими федерациями (союзами, ассоциациями) по видам спорта: "Белорусская федерация панкратиона и смешанных боевых единоборств", "Белорусская ассоциация мини-футбола", "Белорусская ассоциация каноэ", "Федерация пляжного футбола"; Республиканским государственно-общественным объединением "Белорусское общество охотников и рыболовов", "Белорусская федерация гиревого спорта"

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Зарегистрировать правила спортивных соревнований по панкратиону, мини-футболу, гребному слалому, футболу пляжному, рыболовному спорту, гиревому спорту.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника управления спорта Министерства спорта и туризма Бабкина Э.В.

Приложение: правила спортивных соревнований по панкратиону, мини-футболу, гребному слалому, футболу пляжному, рыболовному спорту, гиревому спорту.

Заместитель Министра

А.И.Барауля

УТВЕРЖДЕНО

Президиумом общественного  
объединения «Белорусская  
федерация гиревого спорта»  
24 февраля 2019 г. Минск

## **ПРАВИЛА**

### **спортивных соревнований по гиревому спорту**

Настоящие правила спортивных соревнований по гиревому спорту (далее – Правила) основаны на правилах, разработанных Международной федерацией гиревого спорта (МФГС), утвержденных Исполкомом МФГС 09.11.2012, с последующими изменениями и дополнениями и определяют основные принципы организации и проведения спортивных соревнований по гиревому спорту в Республике Беларусь.

#### **I. Характер и программа соревнований, организационные вопросы**

##### 1. Характер соревнований

1.1. По характеру соревнования по гиревому спорту делятся на:

- личные;
- командные;
- лично-командные.

В личных соревнованиях засчитываются только личные результаты спортсменов и в соответствии с ними определяются занятые места в личном первенстве.

В командных соревнованиях засчитываются результаты команд в целом и в соответствии с ними определяются занятые места в командном первенстве. При этом положением о соревнованиях может быть предусмотрено определение личных результатов участников команд, показанных в ходе командных соревнований, а также занятых ими мест (например, места, занятые на разных этапах в эстафете).

В лично-командных соревнованиях засчитываются личный результат каждого спортсмена и результат команды в целом и в соответствии с ними определяются места, занятые спортсменами в личном первенстве и командами в командном первенстве.

1.2. В соревнованиях могут принимать участие спортсмены, которые выступают вне конкурса или в личном зачете. Решение об их допуске принимает мандатная комиссия.

1.3. Характер соревнований в каждом отдельном случае определяется положением о соревнованиях.

##### 2. Программа соревнований

2.1. Соревнования проводятся с гирями весом 16, 24 и 32 кг:

2.1.1. Мужчины соревнуются:

- по программе двоеборья (толчок двух гирь от груди двумя руками (короткий цикл) и рывок гири поочередно одной и другой рукой);
- в отдельных упражнениях (рывок, толчок);

– в толчке двух гирь от груди с опусканием в положение виса после каждого подъема (длинный цикл).

2.1.2. Женщины соревнуются:

- в рывке гири поочередно одной и другой рукой;
- толчке гири поочередно одной и другой рукой (короткий и длинный цикл),
- толчке двух гирь двумя руками (короткий и длинный цикл).

2.1.3. В программу соревнований могут входить командные эстафеты.

2.2. У ветеранов соревнования проводятся с гирями весом 12, 16, 24 кг - мужчины и 8, 12, 16 кг - женщины.

2.3. Срок проведения соревнований в одной весовой категории по программе двоеборья определяется положением о соревнованиях. Сначала выполняется толчок, затем рывок. Вес гирь определяется положением о соревнованиях.

2.4. Соревнования должны быть организованы так, чтобы время отдыха между упражнениями было не менее 30 минут. На соревнованиях международного и республиканского уровня время отдыха между упражнениями должно быть не менее 1 часа.

2.5. Программа соревнований в каждом отдельном случае определяется положением о соревнованиях.

3. Положение о соревнованиях

3.1. Соревнования проводятся в соответствии с утвержденным положением о соревнованиях (далее – Положением). Положение о соревнованиях – документ, определяющий условия их проведения, разрабатывается организацией, проводящей соревнования, только она имеет право вносить изменения в Положение.

Положения о соревнованиях республиканского уровня и изменения в них, как правило, согласовываются с Федерацией.

3.2. При одновременном проведении соревнований различного уровня или в близкие сроки, в которых задействованы одни и те же спортсмены, при определении итогов соревнований допускается перенос результатов с более высокого уровня на более низкий уровень соревнований.

4. Заявки

4.1. Заявки для участия в соревнованиях подаются в срок, определенный положением о соревнованиях, непосредственно в мандатную комиссию.

4.2. В заявке должны быть указаны фамилия, имя, отчество (если таковое имеется), год рождения и квалификация каждого спортсмена, вид соревнований, к которым он допускается, заключение врача о допуске. Дата, подпись врача, заверенная его личной печатью и (или) печатью врачебно-физкультурного диспансера или лечебно-профилактического учреждения, где спортсмен находится под наблюдением, должны быть указаны напротив фамилии каждого спортсмена. Решение врача оформляется не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований. Если в соревнованиях участвуют спортсмены из других стран, то квалификации участников должны соответствовать квалификационным требованиям тех стран, которые они представляют. В заявке должны быть также указаны представитель команды и (или) ее капитан. Если в состав делегации включен(ы) также

тренер(ы) команды, сведения о нем (них) также должны быть указаны в заявке. Заявка должна содержать заверенную печатью подпись руководителя организации (или его заместителя), которую представляет команда или спортсмен.

4.3. Срок подачи в организационный комитет предварительных заявок на участие в соревнованиях, а также порядок допуска спортсменов, не подтвердивших свое участие в установленный срок, определяются положением о соревнованиях.

## 5. Мандатная комиссия

5.1. Мандатная комиссия создается на месте проведения соревнований.

5.2. В состав мандатной комиссии входят: представитель организации, проводящей соревнования, главный судья, врач соревнований, а также другие члены комиссии по согласованию с главной судейской коллегией.

5.3. Мандатная комиссия рассматривает заявки и документы спортсменов – претендентов на участие в соревнованиях, проверяет их соответствие Правилам и положению о соревнованиях, решает вопрос о допуске спортсменов к соревнованиям.

## II. Участники соревнований

### 1. Возраст и пол спортсменов

1.1. Соревнования по гиревому спорту проводятся среди лиц мужского и женского пола.

1.2. К соревнованиям допускаются спортсмены следующих возрастных групп:

- младшие юноши, младшие девушки – 14-15 лет;
- старшие юноши, старшие девушки – 16-18 лет;
- юниоры, юниорки – 19-22 года;
- мужчины, женщины – старше 22 лет;
- ветераны: мужчины – 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85 лет и старше, женщины – 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 лет и старше.

1.3. Возраст спортсменов определяется по году рождения.

1.4. Младшие юноши, младшие девушки, старшие юноши, старшие девушки могут соревноваться в более старшей возрастной группе только по специальному разрешению врача и решению главной судейской коллегии.

1.5. Ветераны (мужчины, женщины) могут соревноваться среди ветеранов более младшей возрастной группы по специальному разрешению врача и решению главной судейской коллегии.

### 2. Весовые категории

2.1. Соревнования по гиревому спорту проводятся в следующих весовых категориях:

младшие юноши, старшие юноши	мужчины, юниоры, ветераны-мужчины	девушки, старшие девушки	женщины, юниорки, ветераны-женщины
до 55 кг		до 50 кг	
до 60 кг	до 60 кг	до 60 кг	до 60 кг
до 65 кг	до 65 кг	свыше 60 кг	до 70 кг
до 70 кг	до 70 кг		свыше 70 кг

до 75 кг	до 75 кг		
до 80 кг	до 80 кг		
свыше 80 кг	до 90 кг		
	до 100 кг		
	свыше 100 кг		

### 3. Порядок взвешивания спортсменов

3.1. Взвешивание спортсменов, участвующих в соревнованиях, определяется положением о соревнованиях, начинается не позднее, чем за 2 часа до начала соревнований и длится 1 час.

3.2. Взвешивание проводится в специально отведенном для этой цели помещении (отдельно для лиц мужского и женского пола) на одних и тех же весах для каждой весовой категории. При взвешивании разрешается присутствовать членам главной судейской коллегии, одному официальному представителю от каждой команды.

3.3. Взвешивание спортсменов проводится судьями, которые обеспечивают судейство соревнований, по назначению главной судейской коллегии.

3.4. Спортсмены взвешиваются обнаженными или в плавках, (спортсменки – в раздельных или сплошных купальниках). Каждый спортсмен взвешивается один раз.

К повторному взвешиванию, в пределах регламента, допускается тот спортсмен, собственный вес которого при первоначальном взвешивании не соответствует заявленной весовой категории.

Количество повторных взвешиваний, в рамках отведенного регламента, не ограничено до момента достижения веса, который соответствует требованиям заявленной категории.

3.5. Для определения очередности выхода спортсменов на помост проводится жеребьевка. Порядок проведения жеребьевки (на заседании оргкомитета, при прохождении мандатной комиссии, во время взвешивания и т.д.) определяется решением главной судейской коллегии.

3.6. Решением главной судейской коллегии для более объективного определения победителя в каждой весовой категории может определяться финальная группа сильнейших спортсменов, которая формируется по результатам предыдущих соревнований согласно записям в карточках спортсменов.

### 4. Права и обязанности спортсмена

#### 4.1. Спортсмен обязан:

- знать и выполнять правила соревнований и положение о соревнованиях;
- соблюдать дисциплину, нормы поведения и этики спортсмена на месте соревнований и вне их, быть корректным по отношению к другим спортсменам, а также к зрителям и судьям;
- пройти процедуру взвешивания, представления и награждения;
- соревноваться в опрятной спортивной одежде и экипировке в соответствии с требованиями Правил;
- выполнять распоряжения судей относительно соблюдения правил соревнований;
- предупреждать судей на помосте и жюри перед началом соревнований соответствующей весовой категории о невозможности выпрямления руки в локтевом суставе или ноги в коленном суставе из-за физического изъятия;
- выходить на помост для представления сразу после вызова судьи-информатора. Спортсмен, который не явился для представления по вызову судьи-информатора, снимается с соревнований;
- являться для прохождения допинг-контроля (ДК), если предупрежден о нем;

– спортсмен, который завоевал призовое место (1, 2, 3), обязан явиться на награждение в спортивной форме. При неявке на награждение спортсмен лишается награды.

#### 4.2. Спортсмен имеет право:

- обращаться к главной судейской коллегии по всем вопросам только через представителя своей команды, капитана или судью при участниках;
- выступать в данных соревнованиях только в одной весовой категории, соответствующей его фактическому собственному весу, зафиксированному при взвешивании;
- пользоваться инвентарем и магнезией в местах разминки и соревнований;
- до вызова на помост подготовить гири для выполнения упражнения. Подготовка гирь проводится в отведенном для этой цели месте в зоне видимости судейской коллегии;
- готовиться и выступать с гирями, установленными на помосте, на который он должен выходить;
- при подготовке гирь и рук пользоваться только магнезией;
- быть представителем производства или фирмы по рекламе ее продукции, о чем спортсмен или представитель команды должен сообщить организации, которая проводит соревнования, и главной судейской коллегии и получить на это разрешение.

#### 4.3. Спортсменам запрещается:

- пользоваться любыми устройствами, которые облегчают подъем гири (гирь);
- пользоваться смолами и другими веществами (кроме магнезии), облегчающими захват гири (гирь);
- менять экипировку, переодеваться или раздеваться в поле зрения зрителей;
- иметь неопрятный вид, соревноваться в грязной, неопрятной спортивной одежде;
- разговаривать во время выступления на помосте.

4.4. Решением главной судейской коллегии или жюри спортсмены могут отстраняться от соревнований, а их результаты – аннулироваться:

- за грубое нарушение правил или положения о соревнованиях, норм поведения и этики спортсмена на месте соревнований и вне их;
- за отказ от прохождения допинг-контроля.

4.5. В случае грубого нарушения спортсменом правил поведения главная судейская коллегия может сообщить об этом организации, которую он представляет.

### 5. Представители и тренеры команд

5.1 Каждая организация, участвующая в лично-командных и командных соревнованиях, назначает представителя(ей) и (или) капитана команды, а также может включать в состав делегации тренера(ов) команды. Все они должны быть указаны в заявке команды на участие в соревнованиях.

5.2. При отсутствии представителя его обязанности выполняет тренер, капитан команды или, как исключение, сам спортсмен.

5.3. Представитель является руководителем команды и несет ответственность за дисциплину участников команды, явку на соревнования, взвешивание, жеребьевку,



представление, награждение, своевременный выход на помост (помосты), участие в церемонии открытия и закрытия соревнований, размещение и питание спортсменов.

5.4. Представитель обязан:

- знать Правила и положение о соревнованиях и выполнять их;
- выполнять распоряжения судей относительно проведения соревнований;
- своевременно представлять в мандатную комиссию заявки на участников своей команды;
- обеспечивать своевременное прибытие участников команды на мандатную комиссию, взвешивание, жеребьевку, представление, своевременный выход на помост (помосты), награждение, участие в церемонии открытия и закрытия соревнований, размещение и питание спортсменов;
- во время соревнований быть в спортивной одежде и находиться в специально отведенном месте или среди участников своей команды.

5.5. Представитель имеет право:

- присутствовать при взвешивании спортсменов и жеребьевке;
- участвовать в совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с представителями;
- получать в главной судейской коллегии или секретариате справки по вопросам проведения и судейства соревнований;
- подавать в судейскую коллегию заявления и протесты относительно организации и судейства соревнований. Протесты подаются до выхода следующих спортсменов на помост.

5.6. На республиканских соревнованиях вместе с протестом может вноситься денежный залог, обязательность и размер которого определяется положением о соревнованиях. При положительном решении протеста залог возвращается представителю, при неудовлетворении протеста залог предназначается для покрытия организационных расходов на проведение соревнований.

5.7. Тренер обязан:

- выполнять распоряжения судей относительно проведения соревнований;
- находиться на месте разминки и соревнований в спортивной одежде.

5.8. Тренер имеет право:

- присутствовать при взвешивании спортсменов своей команды и жеребьевке;
- участвовать в совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с представителями и тренерами.

5.9. Представителям и тренерам запрещается вмешиваться в работу судей и лиц, проводящих соревнования.

5.10. Решением главной судейской коллегии или жюри представители (тренеры) могут отстраняться от исполнения своих обязанностей:

- за грубое нарушение Правил или положения о соревнованиях, норм поведения и этики на месте соревнований и вне их;
- отказ выполнять решение судей.

5.11. В случае бестактного поведения или грубого нарушения представителем (тренером) Правил или положения о соревнованиях главная судейская коллегия может сообщить об этом организации, которую он представляет.

## 6. Экипировка спортсменов

### 6.1. Костюм

6.1.1. Спортсменам во время соревнований разрешается одевать спортивные трусы, шорты, лосины, майку, безрукавку или трико.

6.1.2. Костюм для спортсменов (женщин) может состоять из спортивных трусов, шорт, женской спортивной юбки, топа, спортивного купальника с короткими рукавами или без них, футболки, бюстгальтера, который одевается под футболку.

6.1.3. Под трусы, шорты, лосины, трико, купальник, юбку необходимо одевать плавки.

6.1.4. Нижний край трусов, шорт, лосин, трико, купальника, женской юбки не должен закрывать коленные суставы, а рукава футболки – локтевые суставы.

6.1.5. На церемониях открытия, закрытия соревнований и награждения спортсмен обязан быть в спортивной одежде.

### 6.2. Пояс

6.2.1. Спортсмены во время соревнований имеют право пользоваться поясом, ширина которого в передней части не превышает 10 см, в части спины – 15 см.

6.2.2. Пояс одевается только поверх костюма участника (футболки, майки, трико, купальника, лосинов, спортивных трусов, шорт и т.д.).

6.2.3. Запрещается использовать бинты (пластыри, ткань, резину и т.д.) для намотки на пояс с целью увеличения его толщины.

### 6.3. Обувь

6.3.1. Спортсмены соревнуются в спортивной обуви (штангетки, кроссовки, кеды).

6.3.2. Форма обуви, высота подошвы или каблуков не ограничиваются.

6.3.3. Носки не должны закрывать колени и соединяться с бинтами или наколенниками.

### 6.4. Вспомогательная экипировка

6.4.1. Спортсмены во время соревнований имеют право пользоваться бинтами, повязками, напульсниками и наколенниками, которые накладываются на лучезапястные (не переходя на кисти рук) и коленные суставы.

6.4.2. Длина бинтов и повязок не ограничивается, а их ширина на лучезапястных суставах не должна превышать 10 см, на коленных суставах – 25 см.

6.4.3. Не разрешается:

- пользоваться комбинациями бинтов, повязок и напульсников или наколенников;
- накладывать повязки, бинты или их заменители на туловище и локтевые суставы;
- сочетать бинты, наколенники, повязки с лосинами (трусами, шортами и т.д.) и носками.

6.4.4. С целью защиты локтевых суставов, разрешается использовать пластыри. Пластырь размещается только на внутренне-задней части локтевого сустава и не соединяется двумя концами по его охвату. Ширина пластыря не должна превышать 5 см.

## III. Место проведения соревнований

## 1. Общие положения

1.1. Соревнования проводятся в помещении с достаточной вентиляцией, освещением, отоплением (в зимний период) и необходимым оборудованием.

1.2. В теплый период года с целью популяризации гиревого спорта соревнования могут проводиться на открытом воздухе.

## 2. Оборудование и инвентарь

2.1. Соревнования проводятся на помосте (площадке) размером не менее 1,5 x 1,5 м. Расстояние между помостами должно быть безопасным для выполнения упражнений и не мешать процессу соревнований. Поверхность помоста должна обеспечивать сцепление с обувью спортсмена.

2.2. Вес гири не должна отклоняться от номинального более чем на 100 граммов.

2.3. Параметры и цвет гири:

Размеры (для всех гирь)	Вес	Цвет
Высота – 280 мм, диаметр корпуса – 210 мм, диаметр ручки – 35 мм, расстояние между корпусом и рукояткой – 58 мм.	8 кг	синий
	12 кг	коричневый
	16 кг	желтый
	24 кг	зеленый
	32 кг	красный

2.4. Гири должны быть пронумерованы согласно нумерации помоста.

2.5. На соревнованиях международного и республиканского уровня для ведения счета должна быть установлена электронная судейская сигнализация (табло), которая обеспечивает наглядность информации о выполнении упражнения участником для зрителей и спортсменов.

2.6. На соревнованиях международного и республиканского уровня для обеспечения объективности судейства соревнований должна быть установлена видеочамера. При проведении соревнований на 5-6 (и более) помостах – две видеочамеры, которые установлены под углом к помостам, позволяющим отображать действия спортсмена и результат на табло.

#### IV. Судейская коллегия

##### 1. Общие положения

1.1. Организаторами соревнований утверждается состав главной судейской коллегии, которая обеспечивает судейство соревнований, включая подбор судей и (или) распределение функций между ними.

1.2. Судьи, обслуживающие соревнования, должны иметь судейские удостоверения.

1.3. В порядке исключения к судейству соревнований могут допускаться опытные спортсмены и тренеры, не имеющие судейской категории.

1.4. Судья по гиревому спорту должен в совершенстве знать данные Правила и уметь их применять в ходе соревнований. Он должен быть объективным и принципиальным в своих решениях, быть примером дисциплины, организованности и четкости в работе, в совершенстве знать положение о проводящихся соревнованиях.

1.5. Судьи должны придерживаться делового стиля одежды: темный пиджак, темные брюки (у женщин – темная юбка), светлая рубашка (у женщин – блузка) и галстук. По согласованию с ГСК (жюри) разрешается снимать пиджак.

1.6. Судьи обязаны присутствовать на судейских семинарах и совещаниях и находиться на месте соревнований от их начала и до окончания.

##### 2. Состав судейской коллегии

2.1. В состав судейской коллегии входят:

– главный судья, заместители главного судьи, главный секретарь, заместитель главного секретаря;

– старший судья и судья на каждый помост (судейские бригады), судья на дублирующем протоколе, секретарь, судья-информатор, судья-хронометрист, судья при участниках. При проведении соревнований с разделением участников на потоки каждый из вышеперечисленных судей осуществляет судейство в соревнованиях одного потока, для судейства в соревнованиях других потоков привлекаются дополнительные судьи;

– технический инспектор, врач.

2.2. При проведении соревнований одновременно на нескольких помостах распределение судей на помосты осуществляется главной судейской коллегией или определяется путем жеребьевки.

2.3. Для хозяйственного обеспечения организация, проводящая соревнования, выделяет в распоряжение судейской коллегии коменданта соревнований.

##### 3. Главная судейская коллегия

3.1. В состав главной судейской коллегии (ГСК) входят главный судья, его заместитель(и), главный секретарь и его заместитель.

3.2. При проведении международных и республиканских соревнований из состава судейской коллегии избирается жюри.

3.3. В состав жюри входят судьи, имеющие наивысшую судейскую категорию, включая главного судью соревнований. Состав жюри определяет главная судейская коллегия.

3.4. Председателем жюри может быть главный судья соревнований или один из его заместителей. Если в состав жюри входит руководитель Федерации или председатель коллегии судей – они также могут исполнять обязанности председателя жюри.

3.5. В массовых соревнованиях обязанности жюри выполняет главный судья соревнований.

4. Права и обязанности главной судейской коллегии (жюри)

4.1. Главная судейская коллегия (жюри):

- осуществляет контроль за проведением соревнований согласно Правилам и положению о соревнованиях;
- принимает заявления и протесты и выносит по ним решения, при этом на период разбора протеста соревнования приостанавливаются;
- отменяет решение судьи-фиксатора при явном нарушении правил соревнований;
- отстраняет от работы судей, допустивших грубые ошибки;
- вносит изменения в расписание соревнований, если в этом возникает необходимость;
- снимает с соревнований спортсменов за техническую неподготовленность, неопрятный вид, неспортивное поведение;
- на соревнованиях международного и республиканского уровня снимает 5 подъемов за умышленное бросание гирь (гири) после окончания упражнения, на других соревнованиях – 1 подъем.

4.2. Главная судейская коллегия (жюри) имеет право:

- вносить изменения в расписание соревнований;
- задержать начало соревнований или отменить их совсем, если отсутствует медицинский персонал или не подготовлены места соревнований, отсутствуют необходимый инвентарь и оборудование;
- отстранять от соревнований и, на соревнованиях республиканского уровня, налагать денежные штрафы на спортсменов, представителей, тренеров за неспортивное поведение или грубое нарушение Правил или положения о соревнованиях, которые предназначаются для покрытия организационных затрат на проведение соревнований;
- проводить замену судей на помостах;
- отстранять от работы судей при их некомпетентности;
- принимать решение по исправлению судейских ошибок;
- на соревнованиях международного и национального уровня, при единогласном решении, аннулировать решение судьи на помосте и, в таком случае, как исключение, разрешить спортсмену выполнить дополнительную попытку;
- на соревнованиях международного и национального уровня накладывать штрафные санкции на судей;
- временно приостановить соревнования, если вышло из строя оборудование, или для рассмотрения протестов, или если зрители своим поведением мешают проведению соревнований;
- при рассмотрении протестов пользоваться записями видеокамер и выносить решения о результатах соревнований согласно видеозаписи.

4.3. Все решения главная судейская коллегия (жюри) принимает простым большинством голосов. В случае равенства голосов принимается решение, за которое проголосовал главный судья соревнований.

4.4. Главная судейская коллегия (жюри) не имеет права изменять положение о соревнованиях, если это не предусмотрено самим Положением.

#### 5. Главный судья и его заместители

5.1. Главный судья является председателем судейской коллегии соревнований, руководит ее работой и несет ответственность перед организацией, проводящей соревнования, за четкую организацию, дисциплину и безопасность проведения соревнований, создание равных условий для всех спортсменов, четкое соблюдение действующих правил, объективность судейства, подсчет результатов и итогов соревнований.

#### 5.2. Главный судья обязан:

- утвердить состав судейских бригад на помостах;
  - перед началом соревнований провести заседание судейской коллегии и семинар с представителями и судьями по правилам соревнований, а также проверить наличие и соответствие требованиям Правил инвентаря и оборудования;
  - провести инструктаж с врачом соревнований относительно его обязанностей;
  - определить совместно с главной судейской коллегией порядок работы жюри, судейских бригад;
  - управлять ходом соревнований и решать возникающие вопросы;
  - осуществлять контроль за деятельностью судей в ходе соревнований и при определении победителей;
  - принимать к обсуждению ГСК (жюри) заявления и протесты, которые поступили.
- На время рассмотрения протестов соревнования приостанавливаются;
- назначать и проводить заседания судейской коллегии по ходу соревнований.

#### 5.3. Главный судья имеет право:

- вносить изменения в расписание соревнований, если в этом возникла необходимость;
- не допускать к соревнованиям спортсменов, техническая подготовка которых, а также костюм не отвечают требованиям Правил или положения о данных соревнованиях.

5.4. Заместитель главного судьи руководствуется указаниями главного судьи, при отсутствии последнего исполняет его обязанности.

#### 6. Главный секретарь и его заместитель

##### 6.1. Главный секретарь:

- работает под руководством главного судьи;
- руководит работой заместителя, помощника(ов) главного секретаря, секретаря(ей) соревнований, других работников секретариата, судьи на дублирующем протоколе.

Главный секретарь обеспечивает и отвечает за:

- подготовку необходимой технической документации и правильность ее оформления;
- ведение протоколов заседаний судейской коллегии и оформление распоряжений и решений главного судьи;
- предоставление с разрешения главного судьи сведений о соревнованиях судье-информатору, представителям команд и представителям средств массовой информации;

- ведение протоколов и обработку результатов соревнований;
- оформление актов об установлении рекордов;
- предоставление главному судье необходимых материалов для отчета;
- ведение учета поданных протестов и оформление решений по ним.

6.2. Заместитель главного секретаря руководствуется указаниями главного секретаря, при отсутствии последнего исполняет его обязанности.

## 7. Судейские бригады

### 7.1. Старший судья на помосте:

- следит за внешним видом и формой одежды каждого спортсмена;
- контролирует соответствие нумерации гири номеру помоста;
- ведет счет правильно выполненных подъемов;
- фиксирует технически неправильно выполненные подъемы командами «Не считать!» или «Стоп!»;
- дает замечания спортсмену, если тот разговаривает во время выступления на помосте, если спортсмен не реагирует на замечания, подает команду «Стоп!»;
- информирует о текущем и конечном результате спортсмена в каждом упражнении.

### 7.2. Судья на помосте:

- помогает старшему судье выполнять его обязанности;
- ведет протокол выступления спортсмена на помосте;
- предоставляет информацию в секретариат о конечном результате участника в каждом упражнении.

### 7.3. Секретарь соревнований:

- принимает участие во взвешивании спортсменов, проводит жеребьевку, если ее проведение предусмотрено во время взвешивания,
- записывает в карточки участников и (или) протокол взвешивания собственные веса спортсменов и их номера согласно жеребьевке;
- следит, чтобы в карточках участников содержались все необходимые для проведения соревнований сведения, в случае необходимости уточняет или проверяет их соответствие действительности;
- ведет протоколы соревнований;
- обрабатывает результаты в тех весовых категориях, соревнования в которых он судит – подсчитывает и вносит в протокол и (или) карточки участников, показанные спортсменами результаты, определяет и записывает соответствующие им показатели – занятые места, выполненные разрядные нормы и требования, очки по таблице оценки результатов и т.д.;
- при установлении спортсменом рекорда делает пометку в карточке участника и (или) вносит рекордный результат в соответствующую графу протокола соревнований;
- предоставляет судье-информатору все необходимые ему для выполнения своих обязанностей сведения.

### 7.4. Судья-информатор:

- представляет зрителям состав участников и судей;
- сообщает решения и распоряжения главной судейской коллегии;
- вызывает спортсменов на помост и предупреждает о необходимости подготовиться следующих спортсменов;
- предупреждает спортсменов о начале и окончании выполнения упражнения;
- информирует зрителей, тренеров, судей и спортсменов о результатах соревнований;
- представляет победителей и призеров соревнований во время процедуры награждения, а также лиц, которые ее проводят.

7.4.1. Объявления судьи-информатора не должны мешать судьям на помосте и спортсменам.

7.4.2. Судья-информатор не имеет права вмешиваться в работу судей на помостах и давать указания спортсменам.

7.4.3. При отсутствии судьи-информатора его обязанности исполняет секретарь соревнований.

7.5. Судья-хронометрист:

- взаимодействует с судьей-информатором;
- контролирует время, установленное правилами для выполнения соревновательных упражнений;
- включает и выключает электронный таймер (табло) по сигналу судьи-информатора в соответствии с правилами соревнований.

7.5.1. При отсутствии судьи-хронометриста его обязанности исполняет судья-информатор.

7.6. Судья при участниках:

- проверяет по спискам явку спортсменов на соревнования, их документы, а также соответствие их костюмов требованиям правил соревнований и сообщает секретарю результаты проверки;
- своевременно предупреждает спортсменов о вызове их на помост;
- проводит построение и выводит спортсменов на помосты согласно жребию для объявления;
- сообщает секретарю сведения о неявке спортсмена или отказе принимать участие в соревнованиях;
- является посредником между спортсменами, представителями команд, тренерами и судейской коллегией;
- следит за порядком подготовки гирь;
- не допускает к соревнованиям спортсменов, экипировка, документы которых не соответствуют требованиям Правил или положения о соревнованиях;
- выводит победителей и призеров соревнований на награждение.

7.7. Технический инспектор:

- вместе с заместителем главного судьи проводит взвешивание гирь и составляет акт об их соответствии правилам соревнований;



– контролирует техническое состояние гирь и оборудования (весов, помостов), качество работы судейской сигнализации.

#### 7.8. Врач соревнований

7.8.1. Врач соревнований входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи по медицинской части.

#### 7.8.2. Врач соревнований:

- участвует в работе мандатной комиссии;
- проверяет верность оформления допусков спортсменов к соревнованиям;
- осуществляет медицинское наблюдение за участниками при взвешивании и в процессе соревнований, определяет анатомические недостатки, которые мешают выпрямить конечности;
- следит за соблюдением санитарно-гигиенических условий при проведении соревнований, в местах проживания и питания;
- осуществляет медицинскую помощь при травмах или заболеваниях спортсменов, определяет возможность их дальнейшего выступления;
- в случае невозможности дальнейшего выступления по медицинским показаниям снимает участника с соревнований и дает письменное заключение о причинах его снятия;
- дает разрешение на применение спортсменом дополнительных бинтов, пластыря, накладок, о чем информирует главную судейскую коллегию;
- участвует в работе комиссии по допинг-контролю;
- после окончания соревнований представляет главному судье отчет о медико-санитарном обслуживании.

#### 7.9. Комендант соревнований:

- отвечает за своевременную подготовку инвентаря (помосты, гири, весы, судейская сигнализация и др. инвентарь), мест соревнований и разминки, мест для спортсменов, представителей, судей, прессы;
- отвечает за оформление помещения;
- обеспечивает парад участников техническими средствами и атрибутикой;
- выполняет указания главного судьи и представителя организации, проводящей соревнования.

### **V. Правила выполнения упражнений**

#### 1. Общие положения

1.1. За 2 мин. до начала выполнения упражнения спортсмен вызывается на помост. За 10 секунд до начала подаются команды «Приготовиться! Внимание! Старт!», или проводится отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1 сек, после чего подается команда «Старт!».

1.2. Для выполнения упражнения спортсмену дается время 10 минут. Судья-информатор ежеминутно объявляет контрольное время. После окончания 9 минут контрольное время объявляется через 30 сек, 40 сек, 50 сек и последние 5 секунд каждую секунду.

При проведении соревнований на нескольких помостах все спортсмены обязаны начинать выполнение упражнения непосредственно после команды «Старт!». При невыполнении этого требования судья на помосте подает команду «Стоп!».

При выполнении упражнения до начала команды «Старт!» (фальстарт) судья на помосте подает команду «Стоп!» и после постановки гири (гири) на помост производит отсчет контрольного времени и разрешает выполнение упражнения после команды «Старт!», которую подает сам.

При выполнении упражнения спортсмен должен стоять на помосте лицом к месту, предназначенному для судьи своего помоста.

Выполнение упражнения считается законченным, когда руки (рука), ноги, туловище спортсмена выпрямлены и гири (гиря) удерживаются (удерживается) над головой в неподвижном положении при видимой остановке гири (гирь) и спортсмена (фиксация), при этом в момент фиксации руки (рука), ноги, туловище и гири (гиря) находятся в одной плоскости.

1.3. По истечении 10 минут подается команда «Стоп!», после которой подъемы не засчитываются, и спортсмен обязан прекратить выполнение упражнения.

1.4. Каждый правильно выполненный подъем сопровождается соответствующей счету старшего судьи на помосте цифровой индикацией на табло судейской сигнализации. При отсутствии электронной сигнализации каждый правильно выполненный подъем сопровождается счетом старшего судьи на помосте, доступным для восприятия участником соревнований и зрителями.

1.5. Спортсмену запрещается разговаривать во время выполнения упражнения.

1.6. При нарушении требований к техническому выполнению упражнения старший судья на помосте подает команды «Не считать!» или «Стоп!».

1.7. После окончания упражнения при опускании гири (гири) на помост участник должен держать гири (гирию) за дужки (дужку), сопровождая их опускание.

## 2. Толчок

2.1. В начале выполнения упражнения гири (гиря) одним непрерывным движением поднимаются (поднимается) любым способом без посторонней помощи с помоста на грудь.

2.2. Толчок гири (гири) выполняется от груди из неподвижного положения, когда плечи (плечо) прижаты (прижато) к туловищу, а ноги выпрямлены. Гири (гиря) одним непрерывным движением выталкиваются (выталкивается) вверх над головой на полностью выпрямленные руки (выпрямленную руку) с обязательным использованием любого подседа после выталкивания. В момент фиксации гири (гири) вверху руки (рука), туловище, ноги должны быть выпрямлены, движение гири (гири) и спортсмена остановлено, после каждого подъема гири опускаются (гиря опускается) на грудь.

2.3. Команда «Стоп!» подается:

– при постановке гири (гирь) на плечевые суставы (за исключением начала выполнения упражнения после подъема гири (гири) на грудь);

- при постановке гири (гирь) на помост;
- при опускании гири (гирь) с груди ниже уровня пояса;
- при схождении спортсмена с помоста.

2.3.1. При выполнении толчка от груди одной рукой до смены рук при постановке гири на плечевой сустав (за исключением начала выполнения упражнения после подъема гири на грудь) или опускании гири с груди ниже уровня пояса подается команда «Переложить гирю!», при невыполнении спортсменом этой команды подается команда «Стоп!».

2.4. Команда «Не считать!» подается:

- при толчке гирь (гири) с перерывом в движении, т.е. доталкивании, дожиме;
- при поочередном толчке гирь от груди;
- при изменении положения рук во время выполнения подседа перед выталкиванием;
- при одновременной фиксации гирь в верхнем положении;
- при отсутствии фиксации в стартовом положении и вверху;
- при выполнении толчка от груди одной рукой и толчка длинным циклом одной рукой – при касании свободной рукой или какой-либо частью тела помоста, ног, а также при касании свободной рукой туловища, работающей руки, гири (за исключением момента передачи гири из руки в руку на уровне ниже пояса спортсмена). При этом если указанные в настоящем пункте нарушения допущены после счета судьи, то один подъем снимается.

2.5. Толчок гирь (гири) длинным циклом выполняется по правилам толчка гирь (гири) от груди с последующим опусканием гирь (гири) с груди в положение виса после каждого подъема.

При опускании гирь (гири) замах выполняется один раз.

2.5.1. При опускании гирь (гири) в положение виса для замаха команда «Стоп!» подается:

- при остановке гирь (гири) в положении виса для отдыха;
- при двойном замахе (раскачивании) гирь (гири).

2.5.2. При выполнении толчка длинным циклом одной рукой до смены рук при постановке гири на плечевой сустав (за исключением начала выполнения упражнения после подъема гири на грудь), а также при остановке гири в положении виса для отдыха или двойном замахе (раскачивании гири) подается команда «Переложить гирю!», при невыполнении спортсменом этой команды подается команда «Стоп!».

2.6. При выполнении толчка от груди одной рукой и толчка длинным циклом одной рукой смена рук происходит один раз после опускания гири на грудь по правилам рывка.

### 3. Рывок

3.1. Упражнение выполняется в один прием. Спортсмен должен одним непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены, движение гири и спортсмена остановлено.

После фиксации вверху спортсмен должен, не касаясь гирей туловища, опустить ее вниз для выполнения очередного подъема. При опускании гири замах выполняется один раз.

3.2. Смена рук происходит один раз в положении гири ниже пояса спортсмена.

3.3. Команда «Стоп!» подается:

- при постановке гири на плечо или на грудь;
- при постановке гири на помост (касание гирей помоста при замахе не считается ошибкой);
- при схождении спортсмена с помоста;
- при остановке гири в положении виса для отдыха или при двойном замахе (раскачивании гири) после смены рук.

До смены рук при остановке гири в положении виса для отдыха или при двойном замахе (раскачивании гири) подается команда «Переложить гирю!», при невыполнении спортсменом этой команды подается команда «Стоп!».

3.4. После передачи гири из руки в руку (смене рук) разрешается перед выполнением рывка следующей рукой выполнить один дополнительный замах.

3.5. Команда «Не считать!» подается:

- при дожиме гири;
- при отсутствии фиксации гири сверху;
- при касании свободной рукой или какой-либо частью тела помоста, ног, туловища, работающей руки, гири (за исключением момента передачи гири из руки в руку на уровне ниже пояса спортсмена). При этом если указанные в настоящем пункте нарушения допущены после счета судьи, то один подъем снимается.

4. Определение победителей и призеров соревнований

4.1. Место спортсмена в каждой весовой категории определяется по результату, показанному в том виде программы, в котором проводятся соревнования – в отдельных упражнениях (толчок, рывок), двоеборье, толчке длинным циклом.

4.2. В каждой весовой категории победитель определяется:

- в толчке и толчке длинным циклом – по наибольшему количеству подъемов;
- в рывке, толчке одной рукой и толчке длинным циклом одной рукой – по наибольшей сумме подъемов, выполненных каждой рукой, при этом допускается выполнение упражнения только одной рукой без смены рук;
- в соревнованиях по двоеборью (толчок, рывок) – по наибольшей сумме двоеборья, которая складывается из количества подъемов в толчке и полусуммы подъемов каждой рукой в рывке.

4.3. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество имеет:

- спортсмен, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- спортсмен, выступающий по жеребьевке впереди соперника;
- спортсмен, имеющий меньший собственный вес после выступления.

4.4. При невыполнении одного из упражнений двоеборья (нулевая оценка) сумма не засчитывается.

4.5. Участник, получивший нулевую оценку в толчке, в соревнованиях по двоеборью к выполнению второго упражнения не допускается.

4.6. Места в командном первенстве определяются одним из способов, обусловленным положением о соревнованиях: по наибольшему количеству очков, набранных зачетными

участниками по таблице, по общему количеству подъемов, по наименьшей сумме мест, занятых зачетными участниками, и т.д.

## **VI. Эстафеты**

1. Эстафеты – это командные соревнования в поэтапном поднимании гирь (гири).

Упражнение, количество этапов, весовые категории, вес гирь (гири), время выполнения упражнения определяются положением о соревнованиях.

Упражнения выполняются по общим правилам.

Каждый участник эстафеты может выступать только на одном этапе.

Спортсмену разрешается выступать на этапе, предназначенном для участников или своей, или одной из более тяжелых весовых категорий. Выступать на этапах, предназначенных для участников более легких весовых категорий, запрещается.

2. Порядок проведения эстафет.

Соревнования проводятся при наличии не менее 3-х команд.

Очередность этапов устанавливается в порядке возрастания весовых категорий, начиная с самой легкой.

За 5 секунд до старта участникам первого этапа подаются команды: «Приготовиться!», «Внимание!», «Старт!» или проводится отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1 сек, после чего подается команда «Старт!».

За 15 – 30 секунд до старта очередного этапа судья при участниках выводит его участников к помостам.

За 5 секунд до окончания очередного этапа подается команда: «Внимание!» или отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1, по окончании отведенного времени – команда «Смена!». По команде «Смена!» спортсмены, которые выполняли упражнение, обязаны поставить гири (гирю) на помост, а участники следующего этапа – начать выполнение упражнения.

Поднятие гирь (гири) после команды «Смена!» участником предыдущего этапа не засчитывается.

Если участник предыдущего этапа закончил выполнение упражнения досрочно, следующий участник не имеет права начать выполнение упражнения до команды «Смена!».

Счет правильно выполненных подъемов ведется нарастающим итогом.

Эстафета заканчивается командой «Стоп!» по общим правилам.

Командные места определяются по общему количеству подъемов каждой командой.

При одинаковом количестве подъемов у нескольких команд предпочтение отдается команде, имеющей меньший общий вес участников.

## **VII. Регистрация рекордов**

1. Рекорды Республики Беларусь регистрируются только на официальных международных и республиканских соревнованиях, включенных в республиканский календарный план проведения спортивных мероприятий, утвержденный приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь. В составе судейской коллегии должно быть не менее трех судей международной категории.

2. Рекорды мира регистрируются только на международных соревнованиях.

### **VIII. Награждение участников соревнований**

1. Процедура награждения спортсменов каждой весовой категории, а также команд, занявших призовые места, проводится после окончания соревнований и определяется положением о соревнованиях.

2. Награждение проводится в порядке возрастания весовых категорий.

3. По итогам соревнований, кроме победителей и призеров, могут награждаться:

- тренеры, подготовившие победителей и призеров соревнований;
- лучшие судьи соревнований;
- спортсмены за установление рекорда, за лучшую технику выполнения упражнений.

Могут также вручаться призы зрительских симпатий, самому молодому, самому возрастному участнику и т.д.

### **IX. Допинговый контроль**

1. Допинговый контроль (ДК) является частью состязаний и может проводиться на любом из них.

2. Согласно антидопинговым правилам Всемирной антидопинговой ассоциации (ВАДА) спортсмены спортивных мероприятий по гиревому спорту могут привлекаться к антидопинговому тестированию во время тренировочного процесса и во время участия в соревнованиях.

3. Допинговый контроль проводится в специально отведенных пунктах (помещениях), которые должны иметь достаточно места для размещения спортсменов, соответствующее количество туалетных комнат для мужчин и женщин и соответствовать критериям конфиденциальности информации.

4. Количество спортсменов и лица для прохождения ДК определяются Главной судейской коллегией, которая обязана предупредить спортсменов о прохождении ДК (устно или письменно).

5. Спортсмены, которых предупредили, появляются на место сдачи биопроб сразу после выступления в соревнованиях.

6. Если спортсмен не явился в пункт сдачи биопроб или досрочно покинул место соревнований, отказался от тестирования, ему засчитывается положительный результат по ДК.

7. Сдача биопроб проводится сопровождающим или допинг-офицером в специально отведенной изолированной туалетной комнате, согласно инструкциям ВАДА:

- спортсмены (мужчины и женщины) сдают биопробу (урину) в специальный сосуд раздетыми, в присутствии сопровождающего или представителя антидопингового центра (допинг-офицера);
- сопровождающий (допинг-офицер) должен быть одного со спортсменом пола;
- сопровождающий (допинг-офицер) обязан наблюдать за выходом биопробы (урины) от спортсмена в сосуд, после чего, согласно инструкциям, заполняет и

подписывает вместе со спортсменом и представителем необходимые документы и пересылает биопробы в антидопинговую лабораторию.

8. В момент сдачи биопроб в помещении ДК (не в туалетной комнате) могут находиться представители антидопингового центра, тренер, врач команды, члены ГСК.

9. Представителям средств массовой информации находиться в помещении ДК запрещается.

10. За употребление запрещенных ВАДА препаратов и медицинских процедур или отказе проходить тестирование спортсмены по решению Федерации подлежат дисциплинарным санкциям в виде денежных штрафов и запрета на участие в соревнованиях на определенный срок (дисквалификации), в том числе пожизненно.

11. Спортсмен, в случае положительного результата его допинг-пробы, обязан своевременно уплачивать денежные штрафы и компенсировать средства, потраченные на проведение тестирования (допинг-контроля), которые уплачиваются в Федерацию.

12. После вынесения окончательного решения Федерация имеет право предоставлять информацию о нарушениях спортсменом антидопинговых правил средствам массовой информации или общественности.